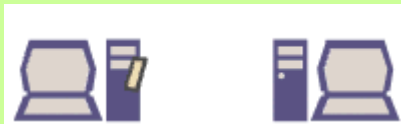


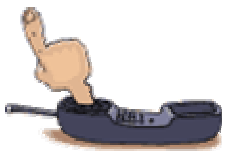
ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS



PONTEVEDRA 8 DE NOVIEMBRE 2006

ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

- ✓ LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS poseen un enorme potencial comunicativo y educativo, pero también entrañan riesgos.
- ✓ EL ABUSO DE LAS NUEVAS TECNOLOGIAS cuando crean dependencia pueden ser consideradas como una adicción.
- ✓ LA LEY 5/2002, DE 27 DE JUNIO, SOBRE DROGODEPENDENCIAS Y OTROS TRASTORNOS ADICTIVOS define en su artículo 4.2, el trastorno adictivo como:
 - ✓ Patrón desadaptativo de comportamiento que provoca un trastorno psíquico, físico o de ambos tipos, por abuso de sustancias o conducta determinada, repercutiendo negativamente en las esferas psicológica, física y social de la persona y su entorno.



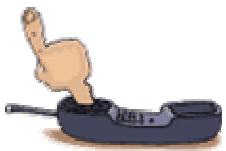
Agencia Antidroga

Comunidad de Madrid



ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

- ✓ SINDROME DE ABSTINENCIA:
 - Las personas afectadas por adicciones no tóxicas, una vez que dejan de jugar o utilizar el móvil o el objeto concreto, sufren angustia, ansiedad, nerviosismo, irritabilidad.
- ✓ ESTA ADICCIÓN PUEDE AFECTAR A TODAS LAS EDADES, PERO ESPECIALMENTE A LOS ADOLESCENTES



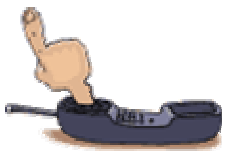
Agencia Antidroga

Comunidad de Madrid



ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

- ✓ POSIBLES CAUSAS QUE HACEN MAS VULNERABLE A LOS ADOLESCENTES A LA ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS DESTACAMOS:
 - ✓ Las características de la etapa evolutiva del adolescente, con todos los cambios físicos y psicológicos que no llegan a aceptar.
 - ✓ Las Nuevas Tecnologías les permiten la posibilidad de moverse en un mundo de fantasías: sentirse superior ante un videojuego.
 - ✓ Chatear por Internet o teléfono móvil, le da la oportunidad de manifestarse no tal como es, sino como le gustaría ser.



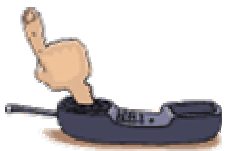
Agencia Antidroga

Comunidad de Madrid



ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

- LAS NUEVAS TECNOLOGIAS SON FOCO DE PREOCUPACION POR:
 - La rapidez con la que se han instalado en la vida cotidiana de las familias.
 - Y por su alto grado de penetración entre menores y educadores (familia).
- A LOS PADRES LES PREOCUPA QUE SUS HIJOS HAGAN UN USO ADECUADO DE ESTOS MEDIOS y, asimismo, necesitan un mayor conocimiento de medidas preventivas para evitar posibles efectos adictivos.
- LAS NUEVAS TECNOLOGIAS NO SON LAS QUE PRODUCEN LAS ESTAS ADICCIONES; se vuelven adictas las personas que previamente tenían algún problema.



Agencia Antidroga

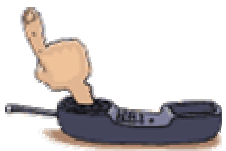
Comunidad de Madrid



ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

DATOS ESTADISTICOS ADULTOS

- LA OMS SEÑALA QUE una de cada cuatro personas sufre trastornos relacionados con nuevas las nuevas adicciones.
- EN ESTADOS UNIDOS SE AFIRMA que entre el 5 y 10% de los cibernautas podrían haber desarrollado la adicción.
- EN ESPAÑA, EN ESTUDIO REALIZADO POR PSIQUIATRAS SE ESTABLECE QUE, entre el 6 y 9% de los usuarios de Internet podrían haber desarrollado proceso adictivo.



Agencia Antidroga

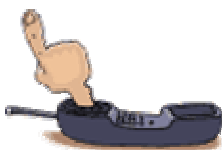
 Comunidad de Madrid



ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

DATOS ESTADISTICOS MENORES - ESPAÑA

- ✓ EL 4% DE LOS INTERNAUTAS EN ESPAÑA, 150.000 son menores de 11 años y se conectan a la red tres veces al mes.
- ✓ EL 15% tiene entre 12 y 17 años, 550.000, accede 12 veces o mas al mes a la red.
- ✓ SEGÚN EL INE, el 46% de los niños entre 11 y 14 años disponen de un móvil



Agencia Antidroga

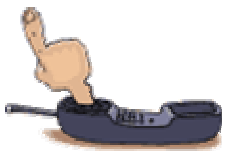
Comunidad de Madrid



ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

DATOS ESTADISTICOS MENORES – C. DE MADRID

- ✓ LA PRINCIPAL FUENTE ESTADISTICA ES la Oficina del Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid en los estudios publicados de los años 2004 y 2005.
- ✓ LOS ESTUDIOS iban dirigidos al uso de Internet, videojuegos y móvil por los menores de edad de la Comunidad de Madrid.
- ✓ LOS PRINCIPALES DATOS DE LOS ESTUDIOS LOS PODEMOS RESUMIR EN LOS SIGUIENTES:
 - De los menores que se conectan habitualmente a Internet, un 37% reconoce tener la necesidad de conectarse con frecuencia.
 - Un 38% desarrolla reacciones adversas al verse obligados a prescindir del Móvil.
 - Un 14% afirma estar enganchado a algún Videojuego.



Agencia Antidroga

Comunidad de Madrid

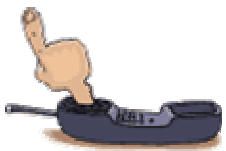


ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

DATOS ESTADISTICOS MENORES – C. DE MADRID

INTERNET

- ✓ EL 54,5% NO HA RECIBIDO INFORMACION sobre normas básicas de seguridad a la hora de utilizarlo.
- ✓ EL 86% ACCEDE A LOS CONTENIDOS DE INTERNET sin ningún sistema de filtrado.
- ✓ QUIEN SIENTE NECESIDAD DE ACCEDER DE LOS ENCUESTADOS:
 - ✓ En Primaria el 24,5%.
 - ✓ En ESO el 36%.
 - ✓ En Bachillerato el 50%.



Agencia Antidroga

Comunidad de Madrid

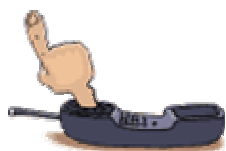


ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

DATOS ESTADISTICOS MENORES – C. DE MADRID

TELEFONOS MOVILES

- UN 28% se ha sentido agobiado al prescindir de él, y UN 10% lo ha pasado fatal al no poder utilizarlo
- EL 50% envía SMS a diario.
- EL 78% DE LOS MENORES HA TENIDO MAS DE UN APARATO.
- EL 30% de los menores que utiliza móvil ha adquirido juegos para él.



Agencia Antidroga

Comunidad de Madrid

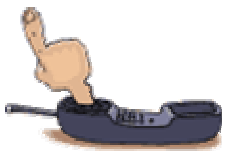


ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

DATOS ESTADISTICOS MENORES – C. DE MADRID

VIDEOJUEGOS

- PERMANENCIA EN EL JUEGO:
 - DIAS LABORABLES: el 9% dedica entre 1 y 2 horas y un 7% mas de 3 horas diarias
- TIEMPO PERDIDO DE OTRAS ACTIVIDADES:
 - Tiempo de estudio un 28%.
 - Tiempo de estar con la familia un 21%
 - Tiempo de estar con amigos: 15%

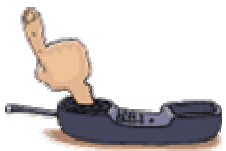


ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

DATOS ESTADISTICOS MENORES – C. DE MADRID

VIDEOJUEGOS

- TIPOS DE VIDEOJUEGOS:
 - El 38% reconoce que si los padres conociesen su contenido no les dejarían jugar.
 - El 33% reconoce jugar con videojuegos clasificados para mayores de 18 años.
 - Un 11% de los encuestados considera que pueden hacerlos mas violentos.
 - Un 57% reconoce jugar con videojuegos en los que se daña, tortura o mata a personas.



Agencia Antidroga

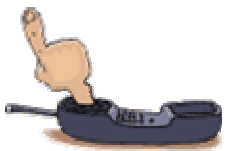
Comunidad de Madrid



ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

PROGRAMA DE PREVENCIÓN EN NUEVAS TECNOLOGIAS

AGENCIA ANTIDROGA COMUNIDAD DE MADRID Y
FUNDACION GAUDIUM



Agencia Antidroga



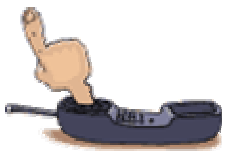
FUNDACION
GAUDIUM



ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

PROGRAMA PREVENTIVO – C. DE MADRID

- ANALIZANDO LA SITUACIÓN SE ESTABLECIÓ LA NECESIDAD de poner en marcha un programa dirigido a prevenir las adicciones en nuevas tecnologías.
- PUESTA EN MARCHA DE UN PROGRAMA PILOTO EN LA COMUNIDAD DE MADRID, en el tercer trimestre de 2006.



Agencia Antidroga



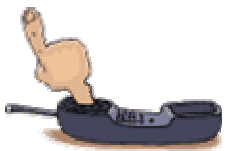
FUNDACION
GAUDIUM



ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

PROGRAMA PREVENTIVO – C. DE MADRID

- ¿QUÉ ÁMBITO DE ACTUACIÓN DEBERÍA TENER EL PROGRAMA PREVENTIVO?
 - Al surgir muchas de estas adicciones en preadolescentes y adolescentes, se ha pensado que el MARCO mas adecuado para efectuar una prevención efectiva y detectar de forma temprana situaciones de riesgo es el ÁMBITO ESCOLAR Y EL FAMILIAR.
- PARA QUE EL PROGRAMA SEA EFECTIVO SE NECESITA:
 - Los adolescentes estén informados sobre la existencia y riesgo de las nuevas adicciones
 - Los adolescentes estén formados en los factores de prevención.
 - Los padres y educadores estén bien informados y formados adecuadamente.



Agencia Antidroga

Comunidad de Madrid

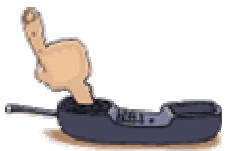
FUNDACION
GAUDIUM



ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

PROGRAMA DE PREVENCIÓN ESCOLAR Y FAMILIAR.

- TÍTULO: **AVANZAMOS**
- DIRECCIÓN TÉCNICA: **SONIA PARRA MORENO.**
- COMITÉ CIENTÍFICO:
 - **ENRIQUE ECHEBURUA ODRIOSOLA** (Catedrático de Psicología Clínica de la Universidad del País Vasco).
 - **ELISARDO BECOÑA IGLESIAS** (Catedrático de Psicología Clínica de la Universidad de Santiago de Compostela).
 - **FRANCIACO JAVIER LABRADOR ENCINAS** (Catedrático de Psicología Clínica de la Universidad Complutense de Madrid).



Agencia Antidroga

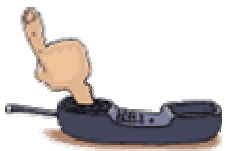
Comunidad de Madrid



ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

PROGRAMA PREVENTIVO – C. DE MADRID

- EL PROGRAMA SE DIRIGE A ALUMNOS DE 6º DE PRIMARIA EN TRES TIPOS DE COLEGIOS:
 - Publico.
 - Concertado
 - Privado
- EL NÚMERO TOTAL DE ALUMNOS AL QUE VA DIRIGIDO ES DE 225.
- EL NÚMERO DE PADRES ES DE 450.



Agencia Antidroga

Comunidad de Madrid

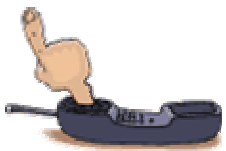
FUNDACION
GAUDIUM



ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

PROGRAMA PREVENTIVO – C. DE MADRID

- OBJETIVOS GENERALES
 - INTRODUCIR EL CONCEPTO: LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS SON BUENAS SI SE LES DA UN USO ADECUADO.
 - DAR A CONOCER LOS FACTORES QUE HAY DETRÁS DE LA CONDUCTA ADICTIVA.



Agencia Antidroga

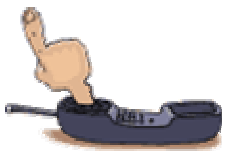
Comunidad de Madrid



ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

PROGRAMA PREVENTIVO - C. DE MADRID

- OBJETIVOS:
 - INFORMAR a cerca de los factores de riesgo y los factores de protección y como manejarlos.
 - PROPORCIONAR INFORMACIÓN para poder distinguir entre afición y adicción.
 - DAR A CONOCER las fases del proceso de adicción y las principales señales de riesgo.
 - DESCUBRIR LA IMPORTANCIA DE POSEER UNA AUTOESTIMA positiva para la prevención de adicciones y aprender a mejorarla.
 - ADIESTRAR en métodos y técnicas de solución de conflictos.



Agencia Antidroga

Comunidad de Madrid

FUNDACION
GAUDIUM

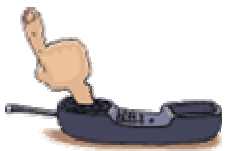


ADICCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

PROGRAMA PREVENTIVO - C. DE MADRID

- OBJETIVOS:

- **COMPRENDER** las reacciones emocionales y enseñar técnicas para su manejo.
- **MANEJO DEL FRACASO ESCOLAR** como causa y/o consecuencia de dependencia.
- **ENSEÑAR ESTRATEGIAS** para una comunicación eficaz.
- **POTENCIAR** una toma de decisiones responsable respecto a la utilización del tiempo libre.



Agencia Antidroga

Comunidad de Madrid

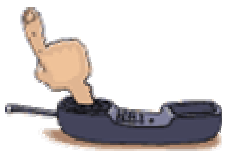
FUNDACION
GAUDIUM



ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

PROGRAMA PREVENTIVO - C. DE MADRID

- CONTENIDOS.
 - Internet.
 - Videojuegos.
 - Teléfono Móvil.
 - Resolución de problemas.
 - Autoestima.
 - Asertividad.
 - Habilidades Sociales.
 - Ocio y Tiempo Libre.



Agencia Antidroga



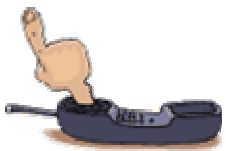
FUNDACION
GAUDIUM



ADICCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS PROGRAMA PREVENTIVO - C. DE MADRID

INTERNET

- OBJETIVOS:
 - CONOCER Y ADQUIRIR CONDUCTAS ADECUADAS HACIA EL USO DE INTERNET.
 - CONOCER LAS VENTAJAS DE SU USO.
 - CONCIENCIAR DE LOS RIESGOS.



Agencia Antidroga

Comunidad de Madrid

FUNDACION
GAUDIUM



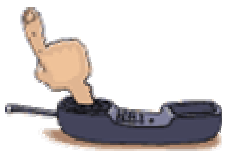
ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

PROGRAMA PREVENTIVO - C. DE MADRID

INTERNET

1. SITUACIONES DE ALERTA AUNQUE NO SE PUEDE HABLAR TODAVIA DE ADICCION:

- PERDIDA DE ATENCION SOBRE EL TEMA INICIAL (CONEXIÓN A INTERNET)
- FALSIFICAR IDENTIDAD (CHAT CREA PERSONALIDADES VIRTUALES)
- PRIORIDAD DEL MUNDO VIRTUAL SOBRE EL REAL.
- BUSQUEDA DE SATISFACCIÓN. (INFORMACION PASA A SEGUNDO PLANO)
- TOLERANCIA.
- DISMINUCION DEL TIEMPO DEDICADO A OTRAS TAREAS.



Agencia Antidroga

Comunidad de Madrid

FUNDACION
GAUDIUM

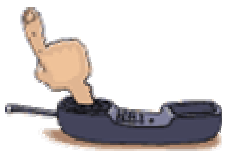


ADICCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

PROGRAMA PREVENTIVO - C. DE MADRID

INTERNET

2. NORMAS DE SEGURIDAD EN EL USO DEL CORREO ELECTRÓNICO.
3. NORMAS DE SEGURIDAD EN EL CHAT.



Agencia Antidroga

Comunidad de Madrid

FUNDACION
GAUDIUM

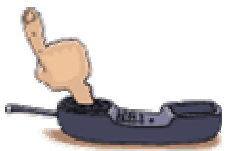


ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

PROGRAMA PREVENTIVO - C. DE MADRID

VIDEOJUEGOS

- OBJETIVO GENERAL:
 - Conocer y Adquirir conductas adecuadas.
- OBJETIVOS ESPECIFICOS:
 - Adquirir conocimientos de normas de uso correcto.
 - Conocer las ventajas del uso.
 - Conocer los riesgos.



Agencia Antidroga

Comunidad de Madrid

FUNDACION
GAUDIUM

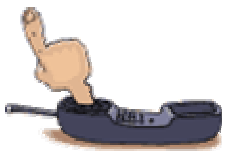


ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

PROGRAMA PREVENTIVO - C. DE MADRID

VIDEOJUEGOS

- INCONVENIENTES:
 - Pérdida tiempo estudio.
 - Fracaso escolar.
 - Agresividad.
 - Peligro epilepsia.
- NORMAS BUEN USO:
 - Fijar tiempo de uso.
 - Descansar cada hora.
 - Utilizar videojuegos adecuados para la edad.



Agencia Antidroga

Comunidad de Madrid

FUNDACION
GAUDIUM

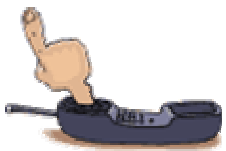


ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

PROGRAMA PREVENTIVO - C. DE MADRID

TELEFONO MOVIL

- OBJETIVO GENERAL:
 - Conocer y Adquirir conductas adecuadas.
- OBJETIVOS ESPECIFICOS:
 - Concretar la finalidad y el uso adecuado.
 - Concienciar de los riesgos.



Agencia Antidroga

Comunidad de Madrid

FUNDACION
GAUDIUM

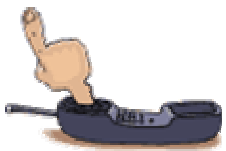


ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

PROGRAMA PREVENTIVO - C. DE MADRID

TELEFONO MOVIL

- INDICIOS DE ADICCION:
 - Nerviosismo o angustia si no tiene el móvil cerca.
 - Tener siempre el móvil cerca y encendido sin causa.
 - Mandar mensajes o hablar en horario destinado al sueño.
 - Si su uso te impide realizar otras actividades.



Agencia Antidroga

Comunidad de Madrid

FUNDACION
GAUDIUM



ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

PROGRAMA PREVENTIVO - C. DE MADRID

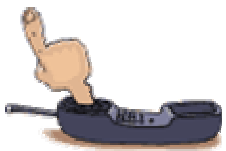
OCIO Y TIEMPO LIBRE

1. OBJETIVOS GENERALES.

1. Mostrar las Nuevas Tecnologías como herramientas que no deben impedirnos realizar otras actividades.
2. Motivar un uso eficaz del tiempo libre.

2. OBJETIVOS ESPECIFICOS.

1. Descubrir actividades que pueden realizar en el tiempo libre.
2. Concienciar del uso que realiza de su tiempo libre.



Agencia Antidroga

Comunidad de Madrid

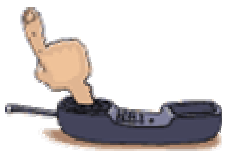
FUNDACION
GAUDIUM



ADICCIÓN A LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

CONCLUSIONES

1. LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS POSEEN UN ENORME POTENCIAL COMUNICATIVO Y EDUCATIVO, PERO TAMBIÉN ENTRAÑAN RIESGOS.
2. ESTA ADICCIÓN PUEDE AFECTAR A TODAS LAS EDADES, PERO ESPECIALMENTE A LOS ADOLESCENTES.
3. LAS ADMINISTRACIONES DEBEN IMPLICARSE MAS EN ESTE TIPO DE ADICCIONES Y REALIZAR ESTUDIOS EPIDEMIOLOGICOS QUE NOS INDIQUEN LA REALIDAD DE LA SITUACION.



Agencia Antidroga

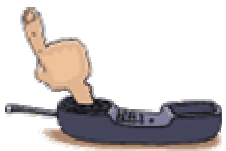
Comunidad de Madrid



ADICCION A LAS NUEVAS TECNOLOGIAS

CONCLUSIONES

1. LAS NUEVAS TECNOLOGIAS NO SON LAS QUE PRODUCEN ESTAS ADICCIONES; SE VUELVEN ADICTAS LAS PERSONAS QUE PREVIAMENTE TENÍAN ALGÚN PROBLEMA.
2. LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS SON BUENAS SI SE LES DA UN USO ADECUADO.



Agencia Antidroga

Comunidad de Madrid

