

ADICCIONES SIN DROGA




Aspectos comunes y diferenciales

Javier Fernández-Montalvo
Universidad Pública de Navarra

LÍMITES ENTRE LAS CONDUCTAS NORMALES Y LAS CONDUCTAS ADICTIVAS

- **PÉRDIDA DE CONTROL**
- **FUERTE DEPENDENCIA PSICOLÓGICA**
- **PÉRDIDA DE INTERÉS POR OTRAS
ACTIVIDADES GRATIFICANTES**
- **INTERFERENCIA GRAVE EN LA VIDA
COTIDIANA**

CARACTERÍSTICAS DE LAS CONDUCTAS ADICTIVAS

-  **CONTROL INICIAL POR REFORZADORES POSITIVOS**
-  **CONTROL FINAL POR REFORZADORES NEGATIVOS**
-  **SÍNDROME DE ABSTINENCIA**

CLASIFICACIÓN DE LAS ADICCIONES

QUÍMICAS

- Adicción a los opiáceos
- Alcoholismo
- Adicción a la cocaína y las anfetaminas
- Adicción a los benzodiazepinas
- Tabaquismo

PSICOLÓGICAS

- Juego patológico
- Adicción al sexo
- Adicción a las compras
- Adicción a la comida
- Adicción al trabajo
- Adicción al ejercicio físico
- Adicción a internet
- Adicción al teléfono

ADICCIONES



```
graph TD; A[ADICCIONES] --> B[QUÍMICAS]; A --> C[PSICOLÓGICAS]; B --> D["POLIDEPENDENCIA FRECUENTE<br/>OBJETIVO CLÍNICO: ABSTINENCIA"]; C --> E["POLIDEPENDENCIA NO FRECUENTE<br/>OBJETIVO CLÍNICO: CONTROL"]
```

The diagram is a flowchart on a dark blue background. At the top center is a yellow-outlined rounded rectangle containing the word "ADICCIONES" in yellow. Two cyan arrows branch out from the bottom of this box to two separate yellow-outlined rounded rectangles below. The left one contains "QUÍMICAS" in white, and the right one contains "PSICOLÓGICAS" in white. From each of these boxes, a cyan arrow points down to a larger yellow-outlined rounded rectangle. The left one contains "POLIDEPENDENCIA FRECUENTE" and "OBJETIVO CLÍNICO: ABSTINENCIA" in white. The right one contains "POLIDEPENDENCIA NO FRECUENTE" and "OBJETIVO CLÍNICO: CONTROL" in white.

QUÍMICAS

**POLIDEPENDENCIA
FRECUENTE**

**OBJETIVO CLÍNICO:
ABSTINENCIA**

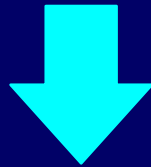
PSICOLÓGICAS

**POLIDEPENDENCIA
NO FRECUENTE**

**OBJETIVO CLÍNICO:
CONTROL**

RASGOS DIFERENCIALES

ADICCIONES

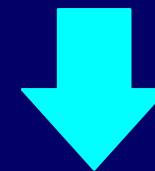


IMPULSIVIDAD

EGOSINTÓNICAS

**REFORZADORES
POSITIVOS**

COMPULSIONES



**PENSAMIENTOS
INTRUSIVOS**

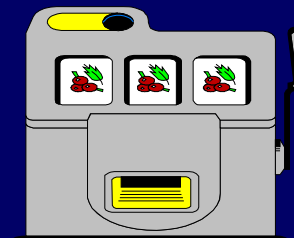
EGODISTÓNICAS

**REFORZADORES
NEGATIVOS**

CARACTERÍSTICAS DEL JUEGO PATOLÓGICO

- ➔ Pérdida de control**
- ➔ Dependencia emocional del juego**
- ➔ Interferencia en la vida cotidiana**

DATOS EPIDEMIOLÓGICOS



JUGADORES PATOLÓGICOS



2%-3%



79%

JUGADORES PROBLEMÁTICOS



5%

**LUDÓPATAS
HOMBRES/MUJERES**

5 / 3

**ACUDEN A TRATAMIENTO
HOMBRES/MUJERES**

10 / 1

EN TODAS LAS EDADES Y CLASES SOCIALES

AUMENTA EL N° DE ADOLESCENTES

PERFIL CLÍNICO DE LOS JUGADORES PATOLÓGICOS

→ SEXO: hombre

→ EDAD: 30 - 40 años

→ ESTADO CIVIL: casado

→ NIVEL CULTURAL: medio

→ NIVEL SOCIOECONÓMICO: medio-bajo

TIPOS DE JUEGO

- **Máquinas tragaperras**
- **Bingo**
- **Otros**

85%

10%

5%

CAPACIDAD ADICTIVA DE LAS MÁQUINAS TRAGAPERRAS (1)

DIFUSIÓN Y ACEPTACIÓN SOCIAL

ASEQUIBILIDAD DE LAS APUESTAS

LAPSO BREVE ENTRE LA APUESTA Y EL RESULTADO

CAPACIDAD ADICTIVA DE LAS MÁQUINAS TRAGAPERRAS (2)

FASCINACIÓN



Luces de colores
Música y sonido
Tintineo de las monedas

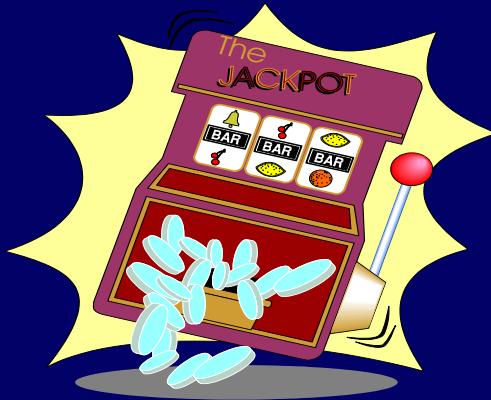
ELEVADA TENSION QUE GENERAN

INTERVENCIÓN DIRECTA POR PARTE DEL JUGADOR

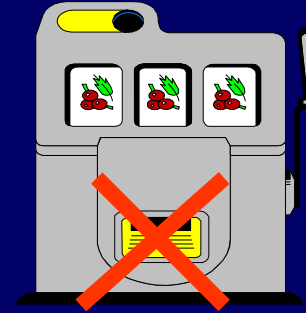
CARACTERÍSTICAS DE LA CONDUCTA DE JUEGO

VARIABLES	MEDIA	RANGO
SOGS	12	9 – 18
Frecuencia	4 - 5 días/semana	2 - 7 días/semana
Dinero	160 €/semana	60 – 500 €/semana
Tiempo	8 horas/semana	2 - 15 horas/semana
Años de dependencia	6 años	0 – 15 años
Deuda	3.700 €	0 – 25.000 €

DISTORSIONES COGNITIVAS EN JUGADORES DE MÁQUINAS TRAGAPERRAS



JUGAR



ATRIBUCIÓN INTERNA
“Soy hábil”
“Yo tengo buena suerte”

ATRIBUCIÓN EXTERNA
“La máquina no estaba para dar”
ATRIBUCIÓN INTERNA
“No atendí lo suficiente”

AUMENTO ILUSIÓN DE CONTROL

DESEO DE RECUPERACIÓN

“Gané tal y como esperaba y volveré a ganar”

“He estado a punto de ganar”

PROBLEMAS ASOCIADOS A LA LUDOPATÍA

PERSONALES

- consumo de alcohol
- depresión
- ansiedad
- trast. psicossomáticos
- trast. de personalidad

FAMILIARES

- abandono de responsabilidades
- mentiras
- falta de dinero
- discusiones
- separación

SOCIALES

- aislamiento social
- pérdida de interés por otras actividades
- rechazo por parte de amigos y conocidos





LABORALES

- extracciones de dinero
- ausencias
- despidos

LEGALES

- robos
- incumplir pagos
- falsificaciones

CARACTERÍSTICAS DEFINITORIAS DE LA ADICCIÓN AL TRABAJO

-  **Implicación elevada en el trabajo**
-  **Impulso a trabajar debido a factores personales o internos**
-  **Poca capacidad para disfrutar del trabajo**
-  **Búsqueda de poder y prestigio**

CARACTERÍSTICAS DE LA ADICCIÓN AL TRABAJO (1)

- Prisa constante y ocupación continua
- Necesidad de control
- Perfeccionismo
- Dificultad en las relaciones personales
- “Embriaguez” de trabajo

CARACTERÍSTICAS DE LA ADICCIÓN AL TRABAJO (2)

- Dificultad para relajarse y divertirse**
- Pérdidas parciales de memoria**
- Impaciencia e irritabilidad**
- Inadecuación personal**
- Abandono personal**

CONSECUENCIAS DE LA ADICCIÓN AL TRABAJO

- Relaciones familiares deterioradas
- Aislamiento social
- Perdida del sentido del humor
- Desinterés por la relaciones no productivas
- Relaciones sexuales programadas
- Debilitamiento de la salud

CARACTERÍSTICAS BÁSICAS DE LA ADICCIÓN A LA COMIDA

- **PÉRDIDA DE CONTROL**



Atracones

- **DEPENDENCIA**



Abstinencia

CARACTERÍSTICAS ESPECÍFICAS DE LOS ATRACONES

- ➔ Inicio brusco**
- ➔ Sensación previa de hambre voraz**
- ➔ Pérdida de control**
- ➔ Ingesta en solitario o a escondidas**
- ➔ Alimentos de alto contenido calórico
(1.500 - 5.000 calorías)**
- ➔ Duración breve (20-60 minutos)**

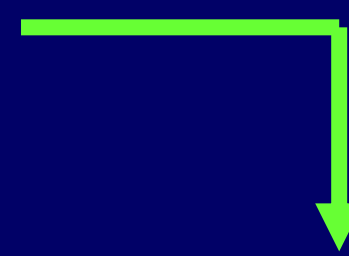
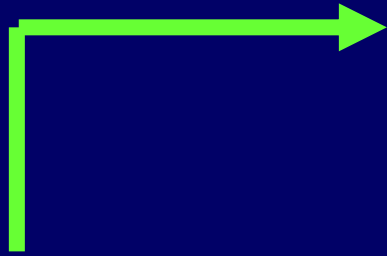
A
Atracción

C
Malestar

Físico
Psicológico

B
**Gratificación
inmediata**

Reducción de la inquietud
Sensación de euforia



SÍNTOMAS CARACTERÍSTICOS DE LA ADICCIONES

- NECESIDAD DE CONTROL
- ANSIA O AVIDEZ (*“Craving”*)
- TOLERANCIA
- ABSTINENCIA
- DISTORSIONES COGNITIVAS

DIFERENCIAS ENTRE LA ADICCIÓN A LA COMIDA Y COMER MUCHO

OBESIDAD

Refuerzo positivo

Lentitud en la comida

**Sin alimentos
prohibidos**

**Sin pérdida de
control**

ADICCIÓN

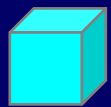
Refuerzo negativo

Voracidad

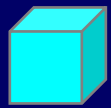
**Con alimentos
prohibidos**

**Con pérdida de
control**

DIFERENCIAS ENTRE LA ADICCIÓN A LA COMIDA Y LA BULIMIA



VÓMITOS



LAXANTES/DIURÉTICOS

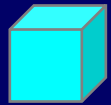
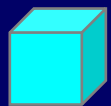


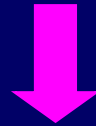
IMAGEN CORPORAL



PREOCUPACIÓN POR EL PESO

FACTORES PRECIPITANTES

Fracasos afectivos
Estado de ánimo deprimido
Soledad o aburrimiento
Estrés



DATOS EPIDEMIOLÓGICOS

Población general: 0,7% - 4%

Personas con sobrepeso: 15% - 50%



Más mujeres que hombres (3/1)

Tendencia a la cronificación

Servicios principales de Internet

Páginas *Web*

Correo electrónico

Foros de discusión

Canales *IRC*

Características de la adicción a Internet

- ➔ **Pauta de uso anómala**
- ➔ **Satisfacción de necesidades básicas**
 - ➔ **Estimulación en solitario**
 - ➔ **Búsqueda de interacción social**
- ➔ **Uso de la red para huir de los problemas**
- ➔ **Cambios psicológicos adicionales**

Síntomas de la adicción a Internet

- ➔ Privación de sueño
- ➔ Abandono de obligaciones y aficiones
- ➔ Reproches por el uso de la red
- ➔ Pensamientos intrusivos sobre Internet
- ➔ Incapacidad de control voluntario

ADICCIÓN A LAS COMPRAS

- Hábito inadecuado sobreaprendido
- Estrategia de afrontamiento inapropiada

ADICCIÓN A LAS COMPRAS EN LA MUJER

- ➔ Mayor hábito de compra**
- ➔ Mayor frecuencia de soledad y baja autoestima**

ADICCIÓN AL SEXO

- **Conductas no deseadas**
- **Interferencia en la vida diaria**
 - ➔ **Enfermedades de transmisión sexual**
 - ➔ **Sentimientos de culpa**
 - ➔ **Ruptura de pareja no deseada**
- **Sexo como alivio de un malestar**

CONDUCTAS IMPLICADAS EN LA ADICCIÓN AL SEXO

- **Masturbación compulsiva**
- **Búsqueda ansiosa de múltiples amantes**
- **Consumidores habituales de prostíbulos o de teléfonos eróticos**
- **Conducta hipersexual**

LÍNEAS FUTURAS DE INVESTIGACIÓN

- **Delimitación psicopatológica**
- **Etiología y curso del trastorno**
- **Comorbilidad**
- **Instrumentos de evaluación**
- **Estrategias motivacionales**
- **Técnicas terapéuticas**

